

ベジタブルコーンスープ

材料（4人分）		切り方	作り方
鶏ガラスープ	400g		①スープを煮て具材を投入し、火を通す。 ②塩・こしょうで味を整える。
ロリエ	0.1g		
鶏肉	40g	小間	
にんじん	40g	たんざく	
たまねぎ	40g	スライス	
キャベツ	40g	たんざく	
じゃがいも	60g	角	
ホールコーン	40g		
クリームコーン	80g		
塩	2.5g		
こしょう	0.1g		
ロリエパウダー	0.1g		