

# マカロニスープ

材料（4人分）		切り方	作り方
鶏ガラスープ	400g	短冊	①鶏がらスープににんじん～セロリまでを加えて煮る。 ②マカロニをいれて、塩コショウで調味して完成。
にんじん	40g	いちょう	
たまねぎ	60g	スライス	
キャベツ	60g	角	
セロリ	20g	スライス	
マカロニ	20g		
塩	2.5g		
こしょう	0.1g		