

給食だより

令和8年 2月27日
品川区立台場小学校
校長 滝淵 正史
栄養士 坂本 彩花

進級・進学まで残り1か月となりました。

寒さも緩み始め、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか？進級、進学に向けて1年間のまとめをしてみましょう。

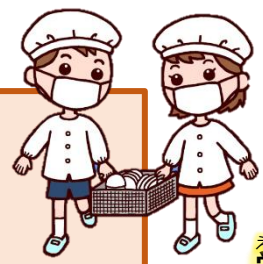
1年の給食をふりかえってみよう！

給食について、1年を振り返ってみましょう。まわりを守り、楽しく給食時間を過ごすことができたでしょうか？

おうちに帰って、□のなかにチェックをいれてみましょう！

給食準備について

- ・教室や机の上で食事をするのにふさわしい状態で食べられましたか？
- ・トイレや手洗いはきちんと済ませてから席につきましたか？
- ・白衣や帽子、マスクなど給食当番の身支度はきちんとできましたか？
- ・給食当番では上手に配膳できましたか？



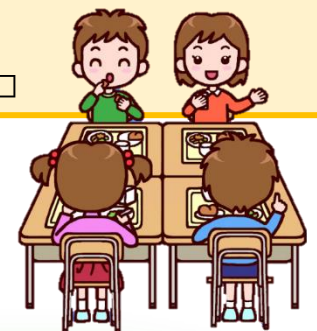
栄養について

- ・毎日、おいしくしっかり食べられましたか？
- ・給食にどんな食べ物が使われ、どんな料理になってできたか毎日学ぶことができましたか？
- ・食べ物の主な栄養の3つのはたらきに注意しながら、いろいろな食べ物を偏りなく食べることができましたか？
- ・朝ごはんは毎日食べられましたか？
- ・おやつは時間と量を決めて食べられましたか？



給食時間について

- ・楽しい給食時間を過ごせましたか？
- ・給食一口メモをよく読みましたか？
- ・食事中、「いただきます」「ごちそうさまでした」「ありがとう」などの挨拶はしっかりできましたか？



健康な体づくりにはこの3つが欠かせません！

えいよう 栄養

食べたものが自分の元気な体を作り、いきいき活動する力のもとになります。野菜や魚など食べられるものの幅をどんどん広げて、まんべんなく栄養素を取りましょう。



きゅうよう 休養

夜更かしせずに、ぐっすり眠ることができると、体がリフレッシュされます。朝ごはんがおいしく食べられ、元気に運動もできます。日中、体をよく動かすと、ごはんをさらにおいしく食べられ、夜もぐっすり眠れます。

うんどう 運動

~3月の注目! 給食紹介~

3月は1年の集大成! 人気メニューが勢ぞろい♪

| | | |
|---|--|--|
| <p>3月3日(火)</p> <p>「サイダーポンチ」 リクエスト給食のデザート部門で、初登場ながらに1位を獲得した大人気メニューです!</p>  | <p>3月4日(水)</p> <p>「フライドポテト」 リクエスト給食の副菜部門第2位のメニューです。じゃがいもは4kg使います。</p>  | <p>3月5日(木)</p> <p>「すきやき丼」 牛肉を割り下で煮込んで作る、おいしいすきやきです。ごはんが進みます🍴</p>  |
| <p>3月10日(火)</p> <p>「手作りなめらかプリン」 その名の通り、とてもなめらかでおいしいプリンを手作ります。</p>  | <p>3月9日(月)</p> <p>「カレーじゃこふりかけ」 台場小学校オリジナルのふりかけです。じゃこが甘くてご飯が進みます。</p>  | <p>3月6日(金)</p> <p>「ビスキュイパン」 アーモンドのクッキーをパンの上に載せて焼いて作ります。隠し味はラム酒です。</p>  |
| <p>3月13日(金)</p> <p>「カルピスゼリー」 カルピスゼリーにはみかん缶詰が入ります。甘酸っぱくてとてもおいしいです。</p>  | <p>3月17日(火)</p> <p>「手作りソーセージ」 パンに切り込みが入っているのでホットドッグのようにして食べます。</p>  | <p>3月19日(木)</p> <p>「鶏のから揚げ」 唐揚げのおいしさは下味の濃さと、粉のつける量、そして調理員さんの揚げ方にあります。</p>  |

ねんかん 1年間ありがとうございました

3月23日(月)で今年度の給食が終了します。本校の学校給食、食育の取組に深いご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食作り、子どもたちの体と心とを育む食育に力を注いでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。なお、新年度の給食は4月7日(火)を予定しています。

