



今月の給食目標

バランスよく食べよう



Table with columns for Day, Meal Name, Ingredients, Energy/Protein, and Comments. Includes regional highlights for Saitama, Ibaraki, and Taiwan.

・エネルギーとたんぱく質は、3・4年生の栄養価です。1・2年生は0.9を、5・6年生は1.1をそれぞれ3・4年生の栄養価にかけて見てください。
・献立は、行事や食材、今後の状況次第で変更する場合があります。ご了承ください。
・☉はデザート、☺はリクエスト給食です。・旬の食材は、太字・斜体・下線で表しています。