

# おからドーナッツ

材料（4個分）		切り方	作り方
小麦粉	45g		<p>①卵を溶きほぐし、三温糖を混ぜ合わせる。</p> <p>②そこに小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるったものをふるい入れ、豆乳、おからを入れて混ぜ合わせる。（固い場合は豆乳を足す）</p> <p>③4つに分けて丸めてつぶし、穴をあけて、油で揚げる。</p> <p>④グラニュー糖をまぶして完成。</p>
ベーキングパウダー	1.6g		
豆乳	24g		
卵	15g		
三温糖	24g		
おから	60g		
油	揚げ油		
グラニュー糖	適量		