

令和7年度



給食だより

令和7年 12月25日
品川区立台場小学校
校長 滝淵 正史
栄養士 坂本 彩花

新年あけましておめでとうございます。

寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく、そして安全に給食を提供します。どうぞよろしくお願いいたします。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間について

明治22(1889)年に山形県鶴岡市にあった私立忠愛小学校で、お弁当をもってこれない貧しい家庭の子どものために社会事業として昼食を出したのが日本の学校給食の始まりです。その後、戦争により一時中断されましたが、戦後、日本の子供たちのためにユニセフから小麦粉や脱脂粉乳(スキムミルク)が寄贈され、再び給食が始まりました。昭和21(1946)年12月24日、この日が学校給食の誕生の日です。多くの学校が冬休みに重なるため、1カ月延ばして1月24日を「給食記念日」とし、30日までの1週間を「全国学校給食週間」にしています。

給食が始まった当初は子どもたちへの「栄養補給」が主な目的でした。しかし、現在は栄養バランスの取れた食事でも子どもたちの心身の発達や健康の増進を目指すことはもちろんですが、社会性や協同の精神、自然環境の尊重、勤労を重んずる態度、食文化や社会の仕組みについて学ぶ、教育活動の一環となっています。

明治 にぎりめし 焼き鮭

昭和 脱脂粉乳 コッパパン クジラの竜田揚げ

平成 ヨーグルトサラダ 牛乳 ごはん がめ煮

がっこうきゅうしょく ~学校給食の7つの目標~

がっこうきゅうしょくほうせいいてい しょうわ ねん 学校給食法制定(昭和29年)
じっしたいせい ほうてき ととの →実施体制が法的に整った

がっこうきゅうしょくほう かいせいしゅう へいせい ねん 学校給食法、改正施行(平成21年)
しょくいく かんてん みなお →食育の観点から見直された

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食生活について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



残さずに食べられるようになる
といいですね★

写真提供:独立行政法人日本スポーツ振興センター



~1月の注目! 給食紹介~

1月は全国学校給食週間があります♪



<p>1月26日(月)</p> <p>青菜とツナの和え物 クジラの竜田揚げ 麦ごはん ちゃんこ汁</p> <p>→クジラの竜田揚げは昔の給食でよく出ていました。</p>	<p>1月27日(火)</p> <p>ドレサラダ 抹茶揚げパン シュクメルリ</p> <p>→揚げパンは給食の定番メニューです。抹茶味が人気!</p>	<p>1月28日(水)</p> <p>キャベツのお浸し えび玉日酢あんかけ 菜飯 豆豚汁</p> <p>→菜飯の小松菜は東京都産のものを 사용합니다。</p>
<p>1月29日(木)</p> <p>みかん ソフト麺 (ミートソース) パリパリサラダ</p> <p>→ソフト麺は今では食べる機会が少ないですが、昔の給食の定番でした。</p>	<p>1月30日(金)</p> <p>もやしの甘酢煮 蕎麦の米粉揚げ ごはん 東京野菜の海苔の佃煮 みそ汁</p> <p>→この日のごはんは「コシヒカリ」を出します。</p>	<p>「みどりの食料システム戦略」</p> <p>詳しくはこちらのQRコードを読み込んでください。</p>

ゆうきのうさんぶつがつようじぎょう 有機農産物活用事業について

本事業(有機農産物活用事業)につきまして、令和7年9月3日付で配布している保護者宛て通知の通り、SDGs未来都市に選定された品川区として、農地が全くない品川区が、国の施策である「みどりの食料システム戦略」に掲げる方針と軌を一にする形で、可能な範囲で環境保全型農業の推進に寄与していくという考えのもとに実施しています。令和7年9月以降、品川区立の全学校にて、さまざまな形で有機農産物を給食に取り入れ、施行実施をしてきました。令和8年1月(今月)からは「にんじん」「じゃがいも」の2品目に絞り、学校給食に有機農産物を使用していくことが決定しています。これからも安心・安全を第一優先に、おいしい給食の提供をしていきます。

