ビーンズポテト

材料（４人分）		切り方
じゃがいも	300g	角2㎝
大豆(水煮)	100g	
でんぷん	15g	大さじ1
油	揚げ油	
塩	24g	大さじ1と1/2
こしょう	0.04g	少々
パプリカパウダー	0.2g	少々
ガーリックパウダー	0.2g	少々

作り方

①じゃがいもと大豆に、でんぷんをまぶして順番に揚げる。
②揚げたら調味料と合わせて完成。