



今月の給食目標

後片付けはきちんと手際よくしよう

Main table with columns for Day, Meal Name, Ingredients, Energy/Protein, and Comments. Includes special sections like '献立' and 'お月見'.

エネルギーとたんぱく質は、3・4年生の栄養価です。1・2年生は0.9を、5・6年生は1.1をそれぞれ3・4年生の栄養価にかけて見てください。

献立は、行事や食材、今後の状況次第で変更する場合があります。ご了承ください。

◎はデザートです。旬の食材は、太字・斜体・下線で表しています。