チーズチキンカツレツ

材料（４人分）		切り方	作り方
鶏肉（もも肉　40ｇ）	4枚		①鶏肉を★に漬けこむ。 ②小麦粉と水を混ぜてトロをつくり、パン粉をまぶす。 ③油で揚げる。
★塩	少々		
★こしょう	少々		
★粉チーズ	２５g		
小麦粉	２５g	とろ	
水	40ｇ	〃	
パン粉(生)	20ｇ	衣	
パン粉(乾燥)	20ｇ	〃	
油	揚げ油		