海苔の佃煮

材料（４人分）		切り方	作り方
焼きのり(刻みのりでも可)	7g		① のりをだし汁につけておく。 ② ①を弱火で加熱し、三温糖～みりんまでを入れて、よくかき混ぜながら煮る。 ③ 最後に水あめ、ごまを入れる。
だし汁	65g		
三温糖	5g		
しょうゆ	8g		
酒	3g		
みりん	5g		
水あめ	5g		
白ごま	6g		