大根とひじきのおかかサラダ

材料（４人分）		切り方
ひじき	4g	戻す
三温糖	1.6g	★
みりん	2.4g	〃
しょうゆ	4g	〃
大根	140g	細
きゅうり	50g	細
にんじん	20g	細
酢	12g	
三温糖	1.6g	
しょうゆ	8g	
塩	少々	
サラダ油	2g	
ごま油	2g	
糸削り節	2g	

作り方

① ひじきを水で戻し、★の調味料で下煮する。
② 野菜を切って茹でて冷ます。
③ 酢～ごま油までを合わせてひと煮立ちさせる。（ドレッシング）
④ 野菜にひじきと糸削り節を合わせる。