

# ミネストローネ

材料（4人分）		切り方	作り方
ベーコン	15g		①ベーコンをから炒りしてからセロリを入れて炒める。 ②にんじん、たまねぎをいれ、スープを入れて煮込む。 ③Aを入れる。 ④マカロニ、キャベツをいれ、オールスパイスとナツメグを入れる。
セロリ	10g	小口	
にんじん	25g	せん	
たまねぎ	80g	スライス	
ガラスープ	500g		
ロリエ	少々	A	
塩	2g	〃	
こしょう	少々	〃	
トマトピューレ	60g	〃	
三温糖	5g	〃	
マカロニ(乾燥)	20g		
キャベツ	40g	角	
オールスパイス	少々		
ナツメグ	少々		