もやしの甘酢煮

材料（４人分）		切り方	作り方
もやし	80ｇ		①★の調味料を煮立たせて、野菜を入れてひと煮立ちさせ、最後にごまを入れる。
にんじん	40ｇ	せん	
きゅうり	20ｇ	せん	
しょうゆ	10ｇ	★	
酢	7ｇ	〃	
三温糖	4ｇ	〃	
ごま油	1.5ｇ	〃	
ごま	4ｇ		