ツナひじきサラダ

材料（４人分）		切り方
ひじき	４ｇ	戻す
ツナ	50ｇ	
キャベツ	60ｇ	短冊
きゅうり	35ｇ	斜め半月
にんじん	20ｇ	太めのせん切り
★砂糖	３ｇ	小さじ1弱
★しょうゆ	10ｇ	大さじ1弱
★サラダ油	５ｇ	小さじ1
★ごま油	１ｇ	小さじ1/4弱
★酢	３ｇ	小さじ1弱

作り方

①ひじきは水でもどしておく。
②キャベツ、きゅうり、にんじんを切り、①のひじきとツナと合わせる。
③★の調味料を加熱して、ドレッシングを作る。
④②と③を冷やして、かける。