フライドフィッシュ

材料（４人分）		切り方	作り方
ホキ	4切れ		① 魚ににんにく、しょうゆ、酒で下味をつける。 ② パプリカパウダー、オールスパイス、小麦粉、片栗粉をまぶして油で揚げる。
にんにく	5g	すり下ろす	
しょうゆ	5g		
酒	10g		
パプリカパウダー	少々		
オールスパイス	少々		
小麦粉	適量	まぶす	
片栗粉	適量	まぶす	