オニオンドレッシングサラダ

材料（４人分）		切り方
キャベツ	100ｇ	短冊
きゅうり	40ｇ	斜め半月
ホールコーン	30ｇ	
にんじん	20ｇ	せん切り
★たまねぎ	15ｇ	ミキサーにかける
★砂糖	3ｇ	小さじ1
★しょうゆ	5ｇ	大さじ1弱
★サラダ油	5ｇ	小さじ1
★ごま油	2ｇ	小さじ1/2
★酢	5ｇ	小さじ1

作り方

①キャベツ、きゅうり、ホールコーンを湯通しする。
②玉ねぎは湯通ししてミキサーにかける。
③②のたまねぎと★の調味料を加熱して、ドレッシングを作る。
④①の野菜と③のドレッシングを冷蔵庫で冷やす。