肉じゃが

材料（４人分）		切り方	作り方
★水	60ｇ		①にんじん、こんにゃく、じゃがいも、たまねぎ、さやいんげんを切る。 ②★の調味料を煮立て、①の具材を入れて煮る。
★砂糖	15ｇ	大さじ1	
★酒	5ｇ	小さじ1	
★しょうゆ	35ｇ	大さじ2強	
ぶた肉	80ｇ	コマ肉	
にんじん	60ｇ	いちょう切り	
こんにゃく	40ｇ	色紙切り	
じゃがいも	360ｇ	角切り	
たまねぎ	260ｇ	スライス	
さやいんげん	10ｇ	小口切り	